

町田桜の湯でのお願い

○施設利用上の注意

- ・ 次の方は利用をご遠慮ください。
 - ① 生理中、下痢症状のある方
 - ② 酒気を帯びている方
 - ③ 感染症の病気（皮膚病・性病等）にかかっている方
 - ⑤ おむつ及びトレーニングパンツ等が完全に取れていない幼児
- ・ 保護者（16歳以上）の付添いが無い幼児（未就学児童）は利用できません。尚、保護者1名の付き添いで、幼児2名までご利用いただけます。
- ・ 7歳以上の方の混浴をご遠慮いただいております。
- ・ 午後6時以降の小学生以下の入場は、保護者（16歳以上）の同伴が必要となります。
- ・ 更衣室、浴室での食事はご遠慮ください。
- ・ イレズミ、タトゥー（ペイント・シール含む）が入っている方はタオルで隠すなどのご協力をお願いします
- ・ 他の入浴者に迷惑をかける行為はご遠慮ください。

○利用上の注意

- ・ 入浴前には、衛生面や入浴時の体の負担を少なくするために必ずかけ湯をご利用ください。
- ・ 体を洗った後は、石鹸等をよく洗い流してから浴槽に入るようにしてください。
- ・ 衛生上、浴槽内にはタオルを入れないでください。
- ・ 洗い場・サウナに私物を置いての場所取り等をご遠慮ください。
- ・ 髪の毛の長い方は、髪の毛を結ぶなどして、浴槽内に髪の毛が入らないようにご注意ください。
- ・ 着衣（水着含む）での入浴及び場内での洗濯等をご遠慮ください。
- ・ 浴室及びサウナ内で、次の行為をご遠慮ください。
 - ① 喫煙
 - ② 新聞、雑誌等の持込み
 - ③ 食べ物の持込み
 - ④ 電子機器の持込み
 - ⑤ アクセサリーの持込み
 - ⑥ 写真撮影
 - ⑦ 染髪
- ・ 浴槽内で、泳いだり潜ったりしないでください。
- ・ 浴場から出る際は、体をよく拭いてから脱衣所にお入りください。

サウナをご利用の皆様へ

- ・ 次の方は利用をご遠慮ください。
 - ① 医師から熱気浴、温水浴を禁じられている方
 - ② 心臓に異常のある方
 - ③ ひどく疲れている方
 - ④ 酒気を帯びている方
- ・ お子様だけのサウナのご利用は大変危険です。必ず保護者（16歳以上）の同伴をお願いします。
- ・ サウナを利用する際にはサウナマットをご利用ください。

- ・ サウナに私物を置いての場所取り等をご遠慮ください。
- ・ ヒーター・サウナストーンに水をかけないでください。
- ・ メガネ、時計等のサウナ室への携帯は、破損のおそれがありますのでご注意ください。
- ・ 必ず水分補給をしてください。
- ・ サウナのあとに水風呂等の浴槽をご利用になる時は、必ずシャワー等で汗をお流しください。