

町田市立室内プール開館予定表

さくらの道 vol.149

2024年
8月号

※各日程は予定となり変更または中止となる可能性があります。

★夏期営業のお知らせ★

期間：7月21日(日)～8月31日(土)

●無休館で営業いたします。

●小・中学生は有料(1回150円)となります。

★小・中学生の「ぜんぶ券」を販売いたします。

プールと町田桜の湯を同じ日に利用する場合はぜひご利用ください。

★サマータイムのお知らせ★

期間：7月21日(日)～9月1日(日)

●朝8：30より営業いたします。

※利用終了時刻は20：45、閉館時間は21：00。

※プール・トレーニング室のみ。町田桜の湯は10：00よりご利用可。

★休日ワンポイントレッスン★

8月11日(日)、12日(月) 時間：11：00～12：00

場所：50mプール 対象：大人から高齢者まで

参加費：無料(別途プール利用料が必要)

クロールの初心者向けレッスンを休日に行います。



★牛乳パックの竹とんぼを作って飛ばそう！

8月11日(日)、12日(月) 時間：13：30～15：30

場所：プール棟1階会議室 対象：どなたでも 参加費：無料

身近な材料で簡単にできる工作です！



★ポッチャ&卓球を体験しよう！★

7月24日(水)、28日(日)、31日(水)

8月3日(土)、4日(日)、10日(土)、18日(日)

時間：12：00～15：00

場所：温浴棟3階多目的室1・2 参加費：無料

子どもから大人までどなたでもご参加できます！



★健康麻雀！体験会★

8月24日(土)、25日(日)

時間：9：30～12：00・13：00～17：00

場所：温浴棟3階多目的室3 参加費：無料 対象：小学生～

「賭けない・飲まない・吸わない」今話題の健康麻雀を体験できます！

★フィンコース曜日変更のお知らせ★

50mプールのフィン・周回コースの利用可能な曜日を以下の通りに変更いたしました。

フィンコース：火・木・土 周回コース：月・水・金・日

※休館日、大会・コース貸し等専用利用時はいずれもご利用いただけません。

フィン利用者がいない場合、周回コースとして利用可。

★幼児テラス開放中！★

期間：9月下旬まで 時間：開館時刻～18：00頃まで

場所：幼児テラス 利用料：無料

おむつの取れていない子どものための水遊び場として、また幼児・

25mプールの見学スペースとしてもご活用いただけます！

※天候により開放時間の変更、または閉鎖することがあります。

★8月の変わり湯【スイカの香湯】★

8月4日(日)、7日(水)、11日(日)

14日(水)、18日(日)、21日(水)

時間：10：00～20：45

場所：温浴棟2階町田桜の湯

みずみずしさとシャキシャキ食感が特徴の夏の風物詩、スイカ。

大きな円形を人の縁とかけて贈り物にも良いとされています。

縁起の良いお湯に包まれて癒しのひとときをお過ごしください！

予定表は
次のページへ

★夏休みプール開放イベント実施！！★

8月19日(月)～8月25日(日)

時間：終日

参加費：無料 ※市内の小学校に在学の方のみ

※市外の小学生は有料(150円)となります。

期間中はプール、ロビー、会議室、多目的室にて様々な体験イベントをご用意しております。

プールでは期間限定の水泳教室(要予約・下記参照)を開催！

※詳細は7月中旬ごろ館内掲示やHP等でお知らせ致します。

※18時以降は保護者の同伴が必要となります。



★水泳教室について★

内容：水慣れ教室10：00～10：50

初級①12：30～13：20、②17：10～18：00

※初級①と②の内容は同じです。(クロール)

対象：市内在住、在学の小学生

予約方法：7月24日(水)正午～7月31日(水)までの期間中にインターネット(イベシス)よりお申し込みください。(情報は7月10日より公開)QRコードからインターネットにアクセスできます

イベントコード

○8月19日(月)

水慣れ…240724G-A、初級①…240724H-A、初級②…240724H-F

○8月20日(火)

水慣れ…240724G-B、初級①…240724H-B、初級②…240724H-G

○8月21日(水)

水慣れ…240724G-C、初級①…240724H-C、初級②…240724H-H

○8月22日(木)

水慣れ…240724G-D、初級①…240724H-D、初級②…240724H-J

○8月23日(金)

水慣れ…240724G-E、初級①…240724H-E、初級②…240724H-K



★ランニングステーション実施中！★

ランニングの後に施設(プール・トレーニング室・町田桜の湯)をご利用できます！ご利用方法はHPをご覧ください。

早朝公開



プール・トレーニング室は朝6：00から営業！

8月の早朝公開日(6:00開館)⇒8月12日(月)、26日(月)

2024年8月 町田市立室内プール開館予定表

※各日程は予定となり変更または中止となる可能性があります。

プ…プール（主に25mプール）、ト…トレーニング室、会…会議室or多目的室、多…多目的室 その他詳細は3ページをご覧ください。

1	木	プ 教室の開催はありません	16	金	プ 小学生短期水泳教室2期
		会 青竹エクササイズ&ヨガ			会 やさしいヨガ
		ト バランスボール/ベーシックエアロ			多 ポールdeボディケア/のびのび体操&ストレッチ
2	金	会 やさしいヨガ	17	土	プ 教室の開催はありません
		多 ポールdeボディケア/のびのび体操&ストレッチ			多 リズムに合わせてボクシングやってみよ！！
		ト ハッピー・リズム体操			ト はじめてエアロ/バランスボール
3	土	プ 教室の開催はありません	18	日	プ 教室の開催はありません
		多 リズムに合わせてボクシングやってみよ！！			会 ベーシックエアロ/はじめてエアロ
		ト はじめてエアロ/バランスボール			ト ベーシックエアロ/はじめてエアロ
4	日	プ 教室の開催はありません	19	月	プ 開放プール水泳教室
		会 ベーシックエアロ/はじめてエアロ			会 教室の開催はありません
		ト ベーシックエアロ/はじめてエアロ			ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ
5	月	プ こどもに教えるための水泳教室/小学生短期水泳教室1期	20	火	プ 開放プール水泳教室
		会 教室の開催はありません			会 教室の開催はありません
		ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ			多 ヨガ/のびのび体操&ストレッチ/キッズダンス
6	火	プ こどもに教えるための水泳教室/小学生短期水泳教室1期	21	水	プ 開放プール水泳教室
		会 教室の開催はありません			会 教室の開催はありません
		多 ヨガ/のびのび体操&ストレッチ/キッズダンス			ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ
7	水	プ こどもに教えるための水泳教室/小学生短期水泳教室1期	22	木	プ 開放プール水泳教室
		多 ZUMBA			会 青竹エクササイズ&ヨガ
		ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ			ト バランスボール/ベーシックエアロ
8	木	プ こどもに教えるための水泳教室/小学生短期水泳教室1期	23	金	プ 開放プール水泳教室
		会 青竹エクササイズ&ヨガ			会 やさしいヨガ
		ト バランスボール/ベーシックエアロ			多 ポールdeボディケア/のびのび体操&ストレッチ
9	金	会 やさしいヨガ	24	土	プ 教室の開催はありません
		多 ポールdeボディケア/のびのび体操&ストレッチ			ト はじめてエアロ/バランスボール
		ト ハッピー・リズム体操			ト はじめてエアロ/バランスボール
10	土	プ 教室の開催はありません	25	日	プ 教室の開催はありません
		会 はじめてエアロ/バランスボール			会 週末ヨガ
		ト はじめてエアロ/バランスボール			ト ベーシックエアロ/はじめてエアロ
11	日	プ 休日ワンポイントレッスン	26	月	プ 早朝公開
		会 週末ヨガ			会 教室の開催はありません
		ト ベーシックエアロ/はじめてエアロ			ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ
12	月	プ 早朝公開	27	火	プ 教室の開催はありません
		会 休日ワンポイントレッスン			会 教室の開催はありません
		ト 教室の開催はありません			多 ヨガ/のびのび体操&ストレッチ/キッズダンス
		ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ			ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ
13	火	プ 小学生短期水泳教室2期	28	水	プ 教室の開催はありません
		会 教室の開催はありません			多 ZUMBA
		多 ヨガ/のびのび体操&ストレッチ			ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ
14	水	プ 小学生短期水泳教室2期	29	木	プ 教室の開催はありません
		多 ZUMBA			会 青竹エクササイズ&ヨガ
		ト はじめてエアロ/ベーシックエアロ			ト バランスボール/ベーシックエアロ
15	木	プ 小学生短期水泳教室2期	30	金	プ 教室の開催はありません
		会 青竹エクササイズ&ヨガ			会 やさしいヨガ
		ト バランスボール/ベーシックエアロ			多 ポールdeボディケア/のびのび体操&ストレッチ
8月の早朝公開…8月12日（月）、8月26日（月） 朝6：00より開館いたします！※プール・トレーニング室のみ。 桜の湯は10：00よりご利用いただけます。			31	土	プ 教室の開催はありません
					ト はじめてエアロ/バランスボール

8月開催 教室一覧 開催スケジュールは2ページ目の予定表をご覧ください

当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！

有料教室は2階インフォメーションカウンターにて受付、無料教室は直接会場へ。

50m プール	参加費無料 ※別途施設利用料	休日ワンポイントレッスン	8/11 8/12	11:00～12:00	限定で休日にクロールのワンポイントレッスンを開催！50mプールでの開催となります。定員20名。	
会議室 or 多目的 当日 ご確認 ください	1回800円 ※施設利用料含む	やさしいヨガ	金	10:00～11:00	初心者向けのヨガ教室です！※会議室開催です。定員20名。	
		週末ヨガ	8/11 8/25	10:00～11:00	週末開催のヨガ教室！平日は忙しい方にオススメです♪定員20名。	
	1回600円 ※施設利用料含む	青竹エクササイズ&ヨガ	木	10:00～11:00	青竹を使ったエクササイズとヨガの教室です！足裏を刺激することで自然治癒力を高めます！定員20名。	
トレ ー ニ ン グ 室	1回400円 ※トレーニング室 利用料含む	ベーシックエアロ	月・木…14:00～15:00 水…18:30～19:30 日…11:00～12:00		基本のステップを中心に変化をつけた動きも組み合わせで行う運動です！定員10名。 ※要ビギナートレーニング受講	
		はじめてエアロ	月・水・土…10:00～11:00 日…18:30～19:30		基本の動きを身に付けて運動します！定員10名。 ※要ビギナートレーニング受講	
		バランスボール	木…10:00～11:00 土…14:00～15:00		ボールを使い体幹を鍛える運動です！定員10名。 ※要ビギナートレーニング受講	
多目的 室	1回800円 ※施設利用料含む	ヨガ	火	9:30～10:30	ゆったりとした動きと呼吸で体も心もリフレッシュ♪定員20名。	
	1回600円 ※施設利用料含む	ポールdeボディケア	金	9:30～10:30	筒状のウレタン器具を使い、ゆるめ、ほぐし、身体機能改善を図ります。運動に慣れていない方でも安心して参加できます。定員20名。	
	1回500円	リズムに合わせて ボクシングやってみよ！！	8/3…10:30～11:30 8/17…13:30～14:30			音楽に合わせて楽しく自由にパンチを打って思いっきり汗をかいて、ストレス解消します！定員30名。 ※トレーニング室利用料含む
		ZUMBA	水	13:30～14:30 (7/24・31のみ 15:00～16:00)		ラテンを中心とした世界中の音楽を使用したプログラムです。指導員の動きを真似て体を動かすので覚えなくて大丈夫！まるでパーティー会場にいるような感覚になる楽しい運動です。定員30名※7/10～8/14・8/28開催
	1回400円	のびのび体操&ストレッチ	火・金	10:45～11:45	懐かしい曲を使って動く優しい運動です！定員20名。 ※トレーニング室利用料含む	
	子ども…500円 親子参加…800円	ハッピー・リズム体操	金	15:30～16:30	聞いたことのある音楽に合わせてステップを踏む体操です。子ども（4歳～小学2年生）だけで参加OK！親子参加でオトクに！※幼児のお子様は保護者の同伴必須（見学可）定員20名。※7/5～8/9開催	

集中参加型教室

往復はがきでお申し込み。詳細はHPをご覧ください。お問合わせください。

25m プール	こどもに教えるための水泳教室		8/5～8	19:00～20:00	お子様だけでなく保護者の方も一緒に参加していただき、教え方のポイントを教える教室です！4日分の温浴利用券がついてくる！募集期間：7/1～7/22
多目的 室	キッズダンス		火	16:00～19:30	幼児・小学生向けのダンス教室です！2024年度3期は8・9月に開催。4期（10月・11月分）は9月に募集予定。

スポーツ振興事業

町田市のスポーツ振興の一環として行われる事業。市内在住、在勤、在学優先。

往復はがきでお申し込み。詳細はHPをご覧ください。お問合わせください。

25m プール	小学生短期水泳教室	8/5～8 8/13～16	9:00～9:50	水慣れ～初級レベルの水泳教室です。 1期 8/5～8/8 2期 8/13～8/16 募集期間：7/1～7/22
------------	-----------	------------------	-----------	---

開放プール事業

町田市の開放プールの一環として行われる事業。市内在住、在学。

予約はインターネット（イベシス）にて7/24正午～7/31。※詳細は1ページ目をご覧ください。

25m プール	開放プール水泳教室	8/19～23	水慣れ…10:00～10:50、クロール初級①…12:30～13:20 クロール初級②…17:10～18:00（クロール初級①と②は同じ内容です）
------------	-----------	---------	--

※休館日他除外日あり。また各日程は予定となり変更または中止となる可能性があります。詳しくはお問合わせください。

④

公開時間

プール棟	8:30~21:00	プール棟は7/21~9/1の間8:30より公開 ※利用は20:45まで
温浴棟	10:00~21:00	※状況により営業時間は変更になります。

プール休憩時間

12:00	15:00	18:00
-------	-------	-------

休館日

8月の休館日は ありません。

利用料金 各種お得な回数券あります。

	大人	高齢者	障がい者	子ども	幼児
プール	460円	150円	150円	150円※夏期のみ	無料
トレーニング室	310円	100円	100円		
共通券 プール・トレーニング室の 両方を同じ日に利用される方	650円	190円	190円		
町田桜の湯(浴室)	700円	700円	350円	350円	無料
ぜんぶ券 プール・トレーニング室・浴室のすべてを 同じ日に利用される方	1000円	800円	450円	380円※夏期のみ ※プール・温浴のみ利用可	

会議室	1040円	多目的室①	1500円	多目的室②	1000円	多目的室③	300円	★ ★ ★ ★ ★
-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-----------

各室1回3時間単位(区分①…9:00~12:00、区分②…12:00~15:00、区分③…15:00~18:00、区分④…18:00~21:00)

多目的室ご利用にあたっては、あらかじめ「町田市体育施設等利用登録」を行ったうえで、事前予約が必要となります。

プール・町田桜の湯のご利用について

- ・幼児はオムツが完全に取れた方で、16歳以上の付き添いが必要です。(付き添い者1名で幼児2名まで)
- ・18:00以降の小学生のご利用は、保護者の同伴が必要です。
- ・飲酒者、心臓の悪い方、トラホーム、その他の伝染性の病気にかかっている方はご遠慮下さい。
- ・タトゥーや刺青は、ラッシュガードやサポーターで覆うなどのご協力をお願いします。

トレーニング室のご利用について

- ・トレーニング室は15歳以上(中学生不可)の方がご利用いただけます。
- ・トレーニングウェア、室内シューズを必ずお持ち下さい
- ・トレーニング室を初めてご利用される方はビギナートレーニングを受講してください。

ビギナートレーニング開催時間:

午前(9:30)…火・金・日、午後(14:00)…火・水・金・日、夜間(18:30)…月・火・木・金・土

トレーニング室にて開催される教室については、教室のみご利用の方もビギナートレーニングの受講が必要です。

町田市立室内プールの公式HP・SNSにて

情報発信中!

開館情報以外にもXやInstagramでは混雑状況やイベント情報などリアルタイムな情報も配信中!是非ご覧ください!



フリーWi-Fiが使えます!

室内プール館内でフリーWi-Fiがご利用できます!

「Free_Wi-Fi_1」を選択し、メールアドレスの登録、またはSNSでのログインを行ってください。ぜひご利用下さい!

アクセス

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場 市立室内プール経由「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」
※JR「町田」駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい ※「まちっこ」のみ町田バスターミナルからご乗車になります

お車の場合

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を3つ越えたらすぐ
駐車場 第2・第3駐車場 159台(有料) ※第1(正面)駐車場は障がい者専用
所在地:〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL:(042)792-7761