

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

★夏期営業のお知らせ★

期間：7月21日(木)～8月31日(水)

期間中は8:30開館 無休館で営業いたします。  
尚、小・中学生は有料期間(1回150円)となります。

夏休み中は小・中学生の「ぜんぶ券」も販売！  
プールとお風呂を同じ日に利用する場合はぜんぶ券が  
お得！ぜひご利用下さい！！

幼児テラス開放中！(無料)

7月1日(日)～9月半ばまで

時間：開館時刻～18:00頃まで

場所：幼児プール横の野外スペース

おもつの取れていない子どものための水遊び場です。

※天候により開放時間の変更、または閉鎖することがあります

予定表は  
2面へ

★コース貸し&フィン・周回コース 好評開催中★

是非ご利用ください。

詳細はHP、もしくは室内プールにお問い合わせ下さい。

8月イベントのお知らせ

かけっこ教室 キレイな(正しい)走り方のコツ教えます

開催日：8月22日(月)

時間：キッズクラス(4歳～小学2年生)15:00～16:20

ジュニアクラス(小学3～6年生)16:30～18:00

参加費：500円

親子かけっこ教室 親子で体験！上手な体の使い方

開催日：8月27日(土)

時間：キッズクラス 13:00～14:30

ジュニアクラス 15:00～16:30

開催日：8月28日(日)

時間：キッズクラス 10:00～11:30

ジュニアクラス 13:00～14:30

申し込み：7/12～ 室内プールにて申込(先着 電話受付不可)

参加費：600円

★祝日イベント

「吸って吐いて丹田体操」

開催日：8月11日(木祝)

時間：15:00～15:20 定員：10名(先着)

場所：温浴棟多目的室

参加費：無料 ※ただしビギナートレーニング受講済みの方

参加方法：直接トレーニング室にお集まりください。

夏休みプール開放イベント実施！！

8月22日(月)～8月28日(日)

時間：終日

参加費：無料 ※市内の小学校に在学の方のみ

※市外は有料(150円)となります。

期間中はプール ロビー 会議室 多目的室にて色々な体験イベントをご用意しております。プールでは期間限定の水泳教室(要予約)を開催！

※詳細は7月中旬ごろ館内掲示やHP等でお知らせ致します。

※水泳教室の予約は7/21から受付を開始いたします。

理学療法士による 「脳いきいき教室」開催！

開催日：8月27日(土)

時間：10:00～11:00

場所：温浴棟多目的室 参加費：400円

参加方法：インフォメーションカウンターにて受付(先着順) ※電話受付不可

脂肪燃焼エクササイズ 毎週水曜日

開催日：8月3・10・17・24・31日

時間：14:00～15:00

場所：温浴棟多目的室 参加費：500円

参加方法：インフォメーションカウンターにて受付(先着順) ※電話受付不可

早朝公開 プール・トレーニング室は朝6:00から営業！

8月の早朝公開日(6:00開館)⇒8月8日(月)、8月22日(月)

QRコードはこちら



HP



Facebook



Twitter

町田市立室内プールの公式HP・SNSにて情報発信中！

開館情報以外にもTwitterでは混雑状況などリアルタイムな情報も配信！是非ご覧ください！



# 2022年8月町田市立室内プール開館予定表

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

プ…プール開催（主に25mプール）、会…会議室開催、ト…トレーニング室開催、多…多目的室 その他詳細は3面をご覧ください。

1	月	プ 会 ト	こどもに教えるための水泳教室 教室の開催はありません はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ	16	火	プ 会 ト	教室の開催はありません 教室の開催はありません 多 幼児・キッズダンス エンジョイエアロ	夏 休 み プ ー ル 開 放 イ ベ ン ト 開 催 期 間
2	火	プ 会 ト	こどもに教えるための水泳教室 教室の開催はありません 多 幼児・キッズダンス エンジョイエアロ	17	水	プ 会 ト	教室の開催はありません ポールエクササイズ 多 脂肪燃焼エクササイズ のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	
3	水	プ 会 ト	こどもに教えるための水泳教室 ポールエクササイズ 多 脂肪燃焼エクササイズ のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	18	木	プ 会 ト	教室の開催はありません バランスボール/エンジョイエアロ	
4	木	プ 会 ト	こどもに教えるための水泳教室 教室の開催はありません バランスボール/エンジョイエアロ	19	金	プ 会 ト	教室の開催はありません のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイプ	
5	金	プ 会 ト	教室の開催はありません のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイプ	20	土	プ 会 ト	教室の開催はありません 青竹ビクス はじめてエアロ/バランスボール	
6	土	プ 会 ト	教室の開催はありません 週末ヨガ はじめてエアロ/バランスボール	21	日	プ 会 ト	教室の開催はありません 週末ヨガ ベーシックエアロ/はじめてエアロ	
7	日	プ 会 ト	教室の開催はありません ベーシックエアロ/はじめてエアロ	22	月	プ 会 ト	小学生短期水泳教室2期 開放イベント 夏休みプール開放イベント はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ/かけっこ	
8	月	プ 会 ト	小学生短期水泳教室1期 教室の開催はありません はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ	23	火	プ 会 ト	小学生短期水泳教室2期 開放イベント 開放イベント 多 幼児・キッズダンス エンジョイエアロ	
9	火	プ 会 ト	小学生短期水泳教室1期 教室の開催はありません 多 幼児・キッズダンス エンジョイエアロ	24	水	プ 会 ト	小学生短期水泳教室2期 開放イベント 開放イベント 多 のびのび/脂肪燃焼 ベーシックエアロ	
10	水	プ 会 ト	小学生短期水泳教室1期 教室の開催はありません 多 脂肪燃焼エクササイズ のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	25	木	プ 会 ト	小学生短期水泳教室2期 開放イベント 教室の開催はありません 多 バランスボール/エンジョイエアロ	
11	木	プ 会 ト	小学生短期水泳教室1期 教室の開催はありません バランスボール/エンジョイエアロ	26	金	プ 会 ト	夏休みプール開放イベント 多 のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイプ	
12	金	プ 会 ト	教室の開催はありません のびのび体操&ストレッチ/ボディシェイプ	27	土	プ 会 ト	夏休みプール開放イベント 開放イベント ト バランスボール 多 はじめてエアロ/脳いきいき/親子かけっこ	
13	土	プ 会 ト	教室の開催はありません 青竹ビクス はじめてエアロ/バランスボール	28	日	プ 会 ト	夏休みプール開放イベント 開放イベント 多 親子かけっこ ベーシックエアロ/はじめてエアロ	
14	日	プ 会 ト	教室の開催はありません ベーシックエアロ/はじめてエアロ	29	月	プ 会 ト	教室の開催はありません はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ	
15	月	プ 会 ト	教室の開催はありません はじめてエアロ/脂肪燃焼エアロ	30	火	プ 会 ト	教室の開催はありません 教室の開催はありません 多 幼児・キッズダンス エンジョイエアロ	
8月の早朝公開…8月8日（月）、8月22日（月） 朝6:00より開館いたします！※プール・トレーニング室のみ				31	水	プ 会 ト	教室の開催はありません ポールエクササイズ 多 脂肪燃焼エクササイズ のびのび体操&ストレッチ/ベーシックエアロ	

## 8月開催 教室一覧 開催スケジュールは2面のカレンダーをご覧ください

### 当日参加型教室

ご予約なしで参加できます！有料教室は2階インフォメーションカウンターにて受付、無料教室は直接会場へ

会議室	1回800円 (利用料含む)	週末ヨガ	8/6 8/21	10:00～11:00	週末開催のヨガ教室！ 平日は忙しい方にオススメです♪
	1回600円 (利用料含む)	ポールエクササイズ	8/3 8/17 8/31	10:00～11:00	ポール状のエクササイズ器具を使用した 新しい教室です！
		青竹ピクス	8/13 8/20	10:00～11:00	青竹を使ったエクササイズ！ 足裏を刺激することで自然治癒力を高めます！
トレーニング室	1回500円 (トレーニング室 利用料含む)	エンジョイエアロ	火…10:00～11:00 木…14:00～15:00		リズムに合わせて楽しく体を動かす運動です！
		ボディシェイプ	金	14:00～15:00	リズムに合わせてボディの引き締めを行う運動です！
	1回400円 (トレーニング室 利用料含む)	ベーシックエアロ	水…18:30～19:30 日…11:00～12:00		基本のステップを中心に上肢の動きも組み合わせる 行う運動です！
		はじめてエアロ	月…10:00～11:00 土…11:00～12:00 日…18:30～19:30		基本の動きを身につけて運動します！
		脂肪燃焼エアロ	月	14:00～15:00	リズムに合わせて効率的に脂肪を燃焼させる 運動です！
		のびのび体操&ストレッチ	水・金	11:00～12:00	懐かしい曲を使って動く優しい運動です！
		バランスボール	木…10:00～11:00 土…14:00～15:00		ボールを使い体幹を鍛える運動です！
多目的室	1回400円	理学療法士による 脳いきいき教室	8/27	10:00～11:00	考えながら動く。あなたはついてこれますか？
	1回500円	脂肪燃焼エクササイズ	水	14:00～15:00	音楽に合わせて簡単な動きを繰り返すことで 脂肪を燃やします！

### 集中参加型教室

往復はがきでお申し込み。申込方法についてはHPをご覧ください

25m プール	こどもに教えるための 水泳教室		8/1～4	19:00～20:00	お子様に水泳のポイントを分かり易く教える為の教室。 通常の水泳教室とは違い、主役は保護者の皆さまです！
多目的 室	幼児ダンス		火	15:30～16:15	幼児及び小学生向けのダンス教室です！ 2022年度2期開催中(7/26まで)
	キッズダンス			16:30～19:50	※体験スクール受付中 800円/1回 2022年度3期(8・9月)は募集中(7/19必着)です。

### スポーツ振興事業

町田市スポーツ振興の一環として行われる事業。市内在住、在勤、在学優先

25m プール	1回100円 (別途利用料)	小学生短期水泳教室	月～木	9:00～9:50	水慣れ～初級レベルの水泳教室です。 Ⅰ期 8/8～8/11 Ⅱ期 8/22～8/25
------------	-------------------	-----------	-----	-----------	---

※各日程は予定となり、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる可能性があります。

**公開時間**

プール棟	9:00~21:00	※利用は20:45まで
温浴棟	10:00~21:00	※状況により営業時間に変更になります。

**プール休憩時間**

12:00	15:00	18:00
-------	-------	-------

**休館日**

毎月第1・3月曜日
※祝日の場合は翌日

**利用料金** 各種お得な回数券あります。

	大人	高齢者	障がい者	子ども	幼児
プール	460円	150円	150円	150円※夏期のみ	無料
トレーニング室	310円	100円	100円		
共通券 プール・トレーニング室の 両方を同じ日に利用される方	650円	190円	190円		
温浴	700円	700円	350円	350円	無料
ぜんぶ券 プール・トレーニング室・温浴のすべてを 同じ日に利用される方	1000円	800円	450円	380円※夏期のみ ※プール・温浴のみ利用可	

**トレーニング室を初めてご利用される方はビギナートレーニングを受講してください。**

ビギナートレーニング：午前（10:00）…水・金・土・日、午後（14:00）…火・水・日、夜間（18:30）…月・火・木・金・土

**★新型コロナウイルス感染症の対策について★**

**営業時間** プール・トレーニング室…9:00~21:00、温浴…10:00~21:00（いずれも利用時刻は20:45まで）

※7/21~8/31の期間は8:30から営業いたします。（プール・トレーニング室のみ）状況により営業時間に変更になります。

詳しくはお問合せいただくか、ホームページやSNSをご確認ください

**注意事項**

・入場人数に制限があります。 ※制限・混雑状況は室内プール公式Twitterにて確認できます

・入場には毎回「施設利用申請書」の提出が必要となります。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容に変更が生じる可能性があります。

その他の注意事項につきましては必ずホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

**ご来館の前にご確認ください**

- 以下の事項に該当する場合は、利用を見合わせて頂きますようお願い致します。
    - ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - 感染者が生じた際に連絡先や、健康状態を確認する必要があるため、来館時には必ず「施設利用申請書」の記入・提出をお願い致します。
  - ご来場の際には必ずマスクの着用をお願いしております。
    - ・ トレーニング室…運動中（有酸素系マシンも含む）もマスク着用
    - ・ プール…泳ぐ場合を除き入水時もマスク着用可（水中歩行時等）、マスク無しでの会話はお控えください
    - ・ 温浴…脱衣所まではマスク着用、マスク無しでの会話はお控えください
- 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

その他の注意事項や開館状況等についてはホームページやSNSをご覧になるかお問い合わせください



**アクセス**

小田急線「町田」駅下 町田バスセンター 14番乗場 市立室内プール経由 「野津田車庫行」もしくは「市立室内プール行」  
 ※JR[町田]駅からお越しの場合は小田急線側までお回り下さい ※[まちっこ]のみ町田バスターミナルからご乗車になれます

**お車の場合**

町田駅方面より 町田街道交差点「桜美林学園東」を右折 信号を3つ越えたらすぐ  
 駐車場 第2・第3駐車場 159台（有料） ※第1（正面）駐車場は障がい者専用  
 所在地：〒194-0203 東京都町田市図師町199-1 TEL：(042)792-7761

